十住毗婆沙論卷第十六　資

聖者龍樹造

後秦龜茲國三藏鳩摩羅什譯

護戒品第四

是菩薩如是行諸善道

於善不善道　揔相及別相　各各分別知

有二種果報

十善業道揔相果報者若生天上若
生人中別相果報者離煞生善行有
二種果報一者長壽二者少病離刼
盜善行有二種果報一者大富二者
獨有財物離邪婬善行有二種果報
一者妻婦貞良二者不為外人所壞
離妄語善行有二種果報一者不為
人所謗毀二者不為人所欺誑離兩
舌善行有二種果報一者得好眷屬
二者不為人所壞離惡口善行有二
種果報一者得聞隨意所樂音聲二
者无有鬪諍離散乱語善行有二種
果報一者人信受其語二者所言決
定離貪取善行有二種果報一者知
足二者少欲離瞋惱善行有二種果

報一者在所生處常求他好事二者
不喜惱害衆生正見善行有二種果
報一者離諂曲二者所見清淨十不
善道亦如是捴相果報者上行墮地
獄中行墮畜生下行墮餓鬼別相果
報者煞生不善行有二種果報一者
短命二者多病劫盗不善行有二種
果報一者貧窮二者失財邪婬不善
行有二種果報一者得醜惡妻婦又
不貞良二者為他所壞妄語不善行
有二種果報一者人所謗毀二者為
人欺誑兩舌不善行有二種果報一
者得惡眷屬二者眷屬可壞惡口不
善行有二種果報一者耳聞惡聲二
者常有闘諍散乱語不善行有二種
果報一者語不信受二者言無本末
貪取不善行有二種果報一者心不
知足二者多欲无猒瞋惱不善行有
二種果報一者惡性二者喜惱衆生
邪見不善行有二種果報一者其心
諂曲二者墮在邪見

知已愛樂法　於法心不動　於諸衆生中
慈悲心轉勝

愛法者但愛於法更无勝事此中法
者先說十善業道樂法者但樂於法
更無餘事於法心不動者乃至失命終
不捨法菩薩行如是法於衆生中慈
悲轉勝初地中雖有慈悲不及此地
以通達罪福業因緣故衆生可愍皆
屬於業不得自在則无瞋恨憎恚之
心如是行者慈悲轉勝作是念
惜哉諸衆生 深墮於邪見 我應說正見
令得入正道
菩薩通達罪福業因緣於諸衆生深
行慈悲作是念衆生可愍不知諸法
實相故多行妄想生諸邪見因邪見
故起諸煩惱因煩惱故而起諸業起
業因緣故輪轉生死我先發心求阿
耨多羅三藐三菩提為度衆生故當
說正見是諸衆生是我應度今當為
說正見令入真道使得度脫如是念
已知諸衆生有種種煩惱所謂
觀所起煩惱 又諸煩惱垢 種種黑惡業
受種種苦惱 憐念諸衆生 多有所闕少
種種觀察已 是事如我有 即時以悲心
方便發大願 云何令衆生 得滅是諸苦

煩惱煩惱垢者使所攝名為煩惱纏
所攝名為垢使所攝煩惱者貪瞋慢
无明身見邊見見取戒取邪見疑是
十根本隨三界見諦思惟所斷分别
故名九十八使非使所攝者不信无
慚無愧諂曲戲侮堅執懈怠退沒睡
眠佷戾慳嫉惱不忍食不知足亦以三
界見諦思惟所斷分别故有一百九
十六纏垢有人言煩惱在深心垢在
淺心有人言諸障盖名為纏垢餘皆
名煩惱黒惡業者即是七不善業道
及貪取瞋惱邪見相應思能生苦報
種種苦惱者身中種種惡事名為苦
心中種種惡事名為惱又今世苦名
為苦後墮惡道名為惱多有所少者
或諸根支體或資生所須或信戒等
諸功德不具故名為少餘句易解如
偈中所說不復須釋如是思惟已衆
生甚可愍墮在於二乘我當為發願
令住於大乘是事如此十地經中金剛
藏菩薩自說是菩薩離十不善業道
亦令衆生住十善業道為衆生深求
勝心好心樂心憐愍心慈悲心利益

心守護心我所有心大師心攝取心
受取心作是念此諸衆生甚可憐愍
墮種種邪意邪見行邪險道我令應
令住在真實正見道中是諸衆生種
類不同互相諍競常懷忿恚瞋惱熾
盛然我當令住無上大慈是諸衆生无
有猒足貪求他利邪命自活我當令
住清淨身口意業是諸衆生在貪欲
瞋恚愚癡因緣中常起種種煩惱結
使而不方便求欲自出我當滅其諸
苦惱事令住無苦惱處是諸衆生為
无明所翳入黑闇稠林不能自出離
智慧明入在諸見險惡道中我應拔
之使得无㝵智慧之眼以是慧眼不
隨他人於一切法知如實相是諸衆
生墮在生死長流欲墮地獄畜生餓
鬼阿修羅坑入邪曲網中種種煩惱
惡草所覆无有導師不生出心道言
非道非道言道魔民怨賊常共隨逐
无有善師隨順魔意遠離佛法如是
衆生我應令度此諸生死險惡道得
住无畏無㝵一切智慧城是諸衆生
為欲流有流見流无明流所漂種種

罪業濤波所覆沒在愛河隨生死波
浪為洄澓所轉不能自出為欲覺瞋
覺惱覺鹹水淹爛為身見羅刹之所
執持入五欲深林為喜染所著吹在
我慢陸地甚可憐愍无洲无救於六
入空聚落不能動發无善度者如是
衆生我今應以大悲牢堅智慧之船
載至諸安隱无怖畏一切智洲是諸
衆生多苦可愍閉在生死憂悲苦惱
牢獄多懷貪恚愛憎喧四顛倒為四
大毒地所害為五陰怨家所殘喜染
詐賊所陷在六入空聚受無量苦惱
我應破其生死牢獄令得自在无导涅
槃安隱快樂是諸衆生甚可憐愍狭
劣小心樂於少利縮没无有一切智
心設求出者則樂聲聞辟支佛乘我
應令得大心使樂佛廣大之法
菩薩如是行　則得持戒力　善知起善業
使令得增長　是則為佛子　深入離垢地
持戒力者一心清淨具足十善道戒
則得修集福德力能起善業善知
自生增長善道亦令他衆生深入者所
行轉遠盡其邊底佛子者能隨法行

名為佛子於初地始生至二地增長

是菩薩應如是勤行精進
菩薩若得至 離垢地邊際尒時則得見
百種千種佛
初地中已說般舟三昧見現在佛助
三昧法所謂以三十二相八十種好
四十不共法念佛於一切法无所貪
者亦說利益三昧能成就果報勢力
問曰若菩薩於初地中已到其邊能
見諸佛初入第二地即應見諸佛云
何言乃至第二地邊乃見諸佛若尒
者入第二地初中應失此三昧至後乃
得答曰初入第二地中亦見諸佛亦
不退失是三昧汝不能善解偈義故
作此難第二地初中但見百種佛乃
至其邊得見百種千種佛見諸佛已
心大歡喜欲得佛法故勤行精進
所能以四事 供養於諸佛 能於諸佛所
復受十業道
四事者衣服飲食卧具醫藥餘義則
可知
作如是行已 從佛受善道 至百千万劫
不毀亦不失

不毀者不令戒羸弱或以清淨事名
不毀都不復行名為失是菩薩如是
過初地入第二地已如說

善離慳貪垢　樂行清淨捨
善離慳貪垢　深愛清淨戒

清淨名但以善心行捨不雜諸煩惱
深愛名堅住其中究竟不捨此地中
慳貪垢破戒垢無有遺餘是故此地
名為離垢菩薩如是無慳貪破戒心
於四攝法中愛語偏利六波羅蜜中
戒度偏利利名多行勢力轉深問曰
若第二地中尸羅波羅蜜已得勢力
今此地中應解說尸羅波羅蜜分生
力淨差別答曰

略說尸羅度　有六十五分　生力淨差別
處處論中說

尸羅波羅蜜无量无邊但略說有六
十五分餘戒生戒力戒淨戒差別論
中先後處處說相如寶頂經中和合
佛法品中无盡意菩薩於佛前說六
十五種尸羅波羅蜜分尸羅名不惱
一切衆生於他物中无劫盜想不著
外色不誑衆生眷屬具是故不兩舌

多忍惡言故无有惡口常思惟籌量
利益語故無散乱語喜人樂故心無
貪取忍諸苦故无有瞋惱不稱譽餘師
故名為正見信淨心故信佛知法真
實故信法樂尊重恭敬賢聖衆故信
僧念佛以五體投地供養礼敬乃至
小戒深心怖畏故戒不羸弱不依餘乘
故不毀戒離邪行故戒不缺損不起
惡煩惱故名不雜戒畢竟常樂增長
善法故名不濁戒隨意行故名自在
戒不為智者所呵故名為聖所讚戒
常在念安慧故名為易行戒一切无
過故名不可呵戒守護諸根故名為
善護戒諸佛所念故名為名聞戒如
法物中知量取故名為少欲戒斷慳
貪故名知足戒身心遠離故名遠離
戒離衆閙語故名阿蘭若戒不視他
面望有所得故名為具足聖種戒屬
善根故名細行頭陀戒生人天中故
名隨說行戒拔一切衆生故名為慈
戒忍一切苦故名為悲戒心不退沒
故名為喜戒離憎愛故名為捨戒降
伏心故名為自見過戒護彼心故名

為不錯戒善護戒故名為善攝戒
熟眾生故名為布施戒无可願故名
忍辱戒不懈退故名精進戒集助禪
法故名為禪戒多聞善根無厭足故
名為智慧戒從多聞得智慧故名為
求多聞戒集助七覺法故名親近善
知識戒捨邪道故名離惡知識戒觀
無常故名不貪身戒勤集善根故名
不信命戒深心清淨故名不悔戒行
清淨故名不假偽戒深心无垢故名
无熱戒善起業故名無憂戒不自高
故名无慢戒離染欲故名不戲調戒
心質直故名不自高戒心調和故名有
羞戒惡心不發故名調善戒滅諸煩
惱故名為寂滅戒如說行故名為隨
所教戒行四攝法故名教化眾生戒
不失自法故名為護法戒本來清淨
故名一切願滿戒迴向无上道故名
至佛法戒等心一切眾生故名得佛
三昧戒大德舍利弗是六十五分諸
菩薩清淨戒則為无盡生戒者處處
說略說有八種生戒四從身生四從
口生從身生者離奪命離惱眾生

離劫盜離邪婬從口生者離妄語兩舌
惡口散乱語是名八是八種戒從受
生是受法若以身若以口若以心受
和合為二十四教他受亦二十四隨
喜受亦二十四修習行時亦二十四合
九十六皆是欲界繫從是晝夜生何
以故初受心已滅是第二心晝夜常
生用福德亦如是所以者何初布施
心滅已從第二心後用時當生是名
善身業有十善業道所攝有不攝欲
界所繫如是色界繫有二種一從身
生二從口生從身生者離十不善道所
不攝罪從口生者離散乱語是戒以身
受口受心受二三為六教他亦六隨喜
亦六習行時亦六四六二十四先說九
十六合為百二十如是從行生戒復有
證道時生戒退道時生戒初生時生
戒以事廣故今但略說戒力者隨波
羅蜜增長戒轉得力隨所得地戒亦
堅固得力戒淨者不毀壞缺減等如
先說復次戒淨不淨相七梵行法中
說如經說以七種婬欲名戒不淨一
者雖斷婬欲而以染心受女人洗浴

按摩二以染心聞女人香共語戲笑
三以染心目共相視四雖有障㝵以
染心聞女人音聲五先共女人語笑
後雖相離憶念不捨六自限尒所時
斷婬欲然後當作七期生天上受天
女樂及後身富樂是故斷婬欲是名
不淨離此七事名戒清淨戒差別者
有二種一有漏二无漏三種欲界繫
色界繫不繫四種正命所攝二種正
語正業正命所不攝亦二種正語正
業五種凡夫戒菩薩戒聲聞戒辟支
佛戒无上佛戒六種欲界正命所攝
身口二正命所不攝二色界繫正命
所攝身口業三正命所不攝四无漏
正命所攝身口五正命所不攝六七
種七善業道八種如先說身四種口
四種九種七欲界繫七善業道二種
如先說十種道戒三種對治戒三種
但戒三種是九種無漏戒有漏戒為
十如是等種種分別差別問曰聲聞
乘中說身業口業名為尸羅此二善
業名好二不善業名惡是善身口業
名尸羅此論中即以此為尸羅為更

十住毘婆沙論卷第十六　第十三張　[illegible]

有尸羅答曰
不但身口業名之為尸羅從親近樂行
亦名為尸羅
此三事一義所謂修習親近樂行問
曰若以修習親近樂行名為尸羅者
一切法皆應名尸羅何以故常修習
親近樂行故汝今應說最勝修習尸
羅答曰
若无我我所　遠離諸戲論一切无所得
是名上尸羅
若不知內外法實相即因尸羅生憍
慢貪著故開諸罪門是故若於內法
不見有我於外法中不得我所知內
外法畢竟空无所得亦於畢竟空不
取相戲論是名最勝尸羅何以故如是
尸羅中尚无心錯何況身口是故諸
佛菩薩第一能行尸羅者於一切法
无所得名為上尸羅如迦葉經中說佛
告迦葉尸羅名无我无非我無作無所
作无作者無行無不行无名無色无
相無無相非善非非善非寂滅非非
寂滅非取非捨无衆生無衆生因緣
无身无口無心無世間无世間法不

係世間不以尸羅自高不以尸羅下
人不以尸羅起增上慢不以尸羅分
别世彼迦葉是名諸賢聖尸羅離於
三界无漏无繫如无盡意菩薩尸羅
品中語舍利弗尸羅名不分别是衆
生不說是我不說是壽者命者不說
是人不說是養育者不說是色陰受
想行識陰不說是地種水火風種尸羅
名不分别是眼相不分别是色相不
分别是耳相聲相鼻相香相舌相味
相身相觸相意相法相尸羅名不分
别是身是口是心尸羅名攝心故是
一心相選擇諸法故是慧相尸羅名
到空至无相際不離三界无作无起
無生忍尸羅名不從先際來不至後
際亦不住中際尸羅名不住心意識
不與念和合尸羅名不依欲界不依
色界不依无色界尸羅名離貪塵除
瞋垢滅無明闇非常非斷不違衆緣
生相尸羅名離我心捨我所心不住
身見尸羅名不貪著名相不與名色
和合尸羅名不為結使所使不為諸
經所覆不住障导疑悔中尸羅名貪

又善根所不住過瞋不善根斷擬又
善根尸羅名无悪無熱惱心快樂尸羅
名不斷諸佛種故不破法身不分別
法性故不斷法種无為相故不斷僧
種舍利弗是名諸菩薩淨勝无上尸
羅如是尸羅則不可盡唯除諸佛尸
羅皆有盡也所謂
從凡夫尸羅 後至辟支佛 是皆有盡相
菩薩則无盡
從凡夫来所有尸羅雖久受果報終
歸於盡諸阿羅漢辟支佛所有尸羅
皆亦有盡菩薩尸羅無我无我所離
一切所得滅諸戲論是故無盡如无
盡意菩薩尸羅品中說諸凡夫尸羅
隨生處盡故尸羅則盡外道五通退
轉時盡故尸羅則盡人以十善業道
盡故尸羅則盡欲界諸天福德盡故
尸羅則盡色界諸天四禪四无量盡
故尸羅則盡無色界諸天隨定生處
盡故尸羅則盡諸學无學人入涅槃
盡故尸羅則盡諸辟支佛無大悲故
尸羅則盡大德舍利弗但諸菩薩尸
羅无有盡何以故從菩薩尸羅出諸

尸羅差別因无盡故界亦無盡菩薩
尸羅無盡故如来尸羅亦無盡是故
諸大人尸羅名為无盡問曰汝解處
尸羅時說六十五種尸羅聲聞中有
八種尸羅四種從身生四種從口生
如是事者何得不相違荅曰不相違
也何以故
雖非尸羅體　益故名為分　八種身口業
即是尸羅體
雖六十五種分非尸羅體而利益身
口八種處尸羅故名尸羅分亦能有
所利益皆名為分如象馬扇蓋名為
王分是故禪定智慧等雖非尸羅體
以利益尸羅故亦名尸羅分

解頭陁品第五

菩薩如是行尸羅法
見十利應著二六種依法又以見十利
盡形應乞食
比丘欲具足行持戒品應著二六種
衣以見十利故何等十一以慚愧故
二障寒熱蚊虻毒虫故三以表示沙
門儀法故四一切天人見法衣恭敬
尊貴如塔寺故五以猒離心著染衣

非為貪好故六以隨順寂滅非為熾
然煩惱故七著法衣有惡易見故八
著法衣更不須餘物莊嚴故九著法
衣隨順修八聖道故十我當精進行
道不以染汙心於須臾間著壞色衣
以見是十利故應著二種衣一者居
士衣二者糞掃衣六種者一劫貝二
芻摩三憍絺耶四毳衣五赤麻衣六
白麻衣見有十利盡形乞食者一所用
活命自屬不屬他二衆生施我食者
令住三寶然後當食三者有施我食
者當生悲心我當勤行精進令善住
布施作已乃食四隨順佛教行故五
易滿易養六行破憍慢法七無見頂
善根八見我乞食餘有修善法者亦
當效我九不與男女大小有諸因緣
事十次第乞食故於衆生中生平等
心即種助一切種智
佛雖聽請食　欲以自利已　亦利他人故
則不受請食
自利者能具諸波羅蜜利他者教化
衆生令住三寶行者如是自利利他
見有十利故　常不捨空閑　問疾及聽法

教化乃至寺
受阿練若處比丘雖增長種種功德
略說見十利故盡形不應捨何等為
十一自在來去二无我无我所三隨
意所住无有障㝵四心轉樂習阿練
若住處五住處少欲少事六不惜身
命為具足功德故七遠離衆閙語故八
雖行功德不求恩報九隨順禪定易
得一心十於空處住易生无障㝵想
問說病等來至寺者
若有因緣事來在塔寺住於一切事
不捨空閑想
比丘雖受盡形阿練若法有因緣事
至則入塔寺佛法有通有塞非如外
道阿練若名常樂空閑靜處於一切
法不捨空想以一切法體究竟皆空
故問曰有何因緣故來至塔寺答曰
一供給病人二為病求醫藥具三為
病者求看病人四為病者說法五為
餘比丘說法六聽法教化七為供養
恭敬大德者八為供給聖衆九為讀
誦深經十教他令讀深經有如是等
諸因來至塔寺

精進行諸覺隨阿練若法比丘已住於
阿練若處者 常應精勤坐 種種諸善法
大膽心无我 滅除諸怖畏
阿練若精進者若比丘斷貪不惜身命
利養故晝夜常勤精進如救頭然身
係隨阿練若覺者所謂出覺不瞋覺
不惱覺等諸善覺復次念佛是正遍
知者衆生中尊佛法是善說弟子衆
隨順正行復次隨順空隨順无相隨
順无願諸覺名隨阿練若覺復次隨
順四勝處隨順六波羅蜜諸覺是名
隨順阿練若覺復次如佛為郁伽長
者說在家出家菩薩行若出家菩薩
受阿練若法應如是思惟我何故住
阿練若處我非但住阿練若處故名
為沙門而阿練若處多有衆生多惡
不善不護諸根不精進不修習善法
者如麞鹿獼猴衆鳥惡賊旃陁羅等
不名為比丘我今為何事故住阿練
若處應成辦其事長者何等為事一
謂念不散亂二得諸陁羅尼三行慈
心四行悲心五自在住五神通六具
足六波羅蜜七不捨一切智心八修

智方便智九攝取衆生十成就衆生
十一不捨四攝法十二常念六思念
十三為多聞故不捨精進十四正觀
擇諸法十五應正解脫十六知得果
十七住於正位十八守護佛法十九
信業果報故名正見二十離一切憶想
分別思惟故名正思惟二十一隨衆
生所信樂為說法故名為正語二十
二滅諸業故起業名為正業二十三
破煩惱氣故名為正命二十四得无
上道故名正精進二十五觀不虛妄
法故名正念二十六得一切智慧故
名正定二十七於空不怖二十八於
无相不畏二十九於無願不沒三十
故以智受身三十一依義不依語三
十二依智不依識三十三依了義經
不依不了義經三十四依法不依人
長者如是等名為出家菩薩比丘利
益事應生隨順阿練若法者所謂四
禪四无量心天耳天眼他心智宿命
智神通等滅諸怖畏者是人以三因
緣能滅怖畏一見無我我所法相故
能除怖畏二以方便力故三以心膽
力故能除怖畏見無我我所者如初

地中所說除五種怖畏方便力者此

論中念正思惟業果報故名方便力應作是念諸大國王在深宮殿象馬車步四兵侍衛業因緣盡亦受種種諸衰惱事又業因緣守護者雖行險道中入大海水在大戰陣亦安隱无患我先世業因緣者在聚落若在阿練若處業因緣必受其報如是思惟已除滅怖畏復作是念若我為守護身故入城邑聚落捨阿練若處者无有能勝善身業善口業善意業守護者如佛告波斯匿王若人行身善業行口善業行意善業是名為人善自守護是人若言我善自守護者是為實說大王是人雖无四兵衛護亦可名為善好守護何以故如是守護名內守護非外守護是故我以身業善行口業善行意業善行故名為善自守護復作是念是諸鳥獸腹行虫等在阿練若處身不行善口不行善意不行善以遠聚落住故而无所畏我之心智豈不如此鳥獸等耶如是思惟除諸怖畏又以念佛故在阿練若

處能破一切諸怖畏事如經說汝諸
比丘阿練若處若在樹下若在空舍
或生怖畏心没毛竪者汝當念我是
如來應正遍知明行足善逝世間解
無上士調御丈夫天人師佛世尊如
是念時怖畏即滅大膽名心不怯弱
決定求道如說
比丘住空閑當以心膽力除滅諸怖畏
念佛无畏者若人自起業怖畏不得脫
不怖亦不脫怖則失正利如是知不免
而破餘利者則行小人事比丘所不應
若有怖畏者應畏於生死一切諸怖畏
生死皆為因是故行道者欲脫於生死
亦教於他人不應生怖畏
如佛雜怖畏經中說怖畏法有沙門
婆羅門住阿練若處應如是念以不淨
身業故不淨口業故不淨意業故念
不清淨故自高卑人故懈怠心故妄
憶念故心不定故愚癡故怖畏與此
相違身業清淨等則无怖畏又佛為
郁伽長者說出家菩薩在阿練若處
應作是念我何故在此即時自知欲離
怖畏故來至於此怖畏於誰畏衆憒

闇畏衆語言畏貪欲瞋恚愚癡畏病
惕恚恨嫉他利養畏色聲香味觸畏
五陰魔畏諸愚癡障导處畏非時語
畏不見言見畏不聞言聞畏不覺而
覺畏不知而知畏諸沙門掂畏共相
憎惡畏欲界色界无色界一切生處
畏墮地獄畜生餓鬼及諸難處略說
畏一切惡不善法故來在此住若人
在家樂在衆鬧不修習道住在邪念
不能得離如是怖畏所有過去諸菩
薩皆在阿練若處離諸怖畏得无畏
處得一切智慧所有當來諸菩薩亦
在阿練若處離諸怖畏得一切智慧
今現在諸菩薩住阿練若處離諸怖
畏得无畏處成一切智慧以是故我
怖畏一切諸惡處諸怖畏故應住阿
練若處復次一切怖畏皆從著我生
貪著我故愛我故生我想故見我
故貴我故分別我故守護我故若我
住阿練若處不捨貪著我者則為空
住阿練若處復次長者見有所得者
則不住阿練若處住我我所心者則
不住阿練若處住顛倒者則不住阿

練若處長老乃至[illegible]生滅想者說不
住阿練若處何況起煩惱想者是名
譬如草木在阿練若處无有憂喜
薩如是在阿練若處應生草木瓦石
乃想水中影想鏡中像想炎語言生
響想於心生幻想世中諸菩
薩尒時則正觀身无我无人無衆
生無壽者命者無養育者無衆數
无知者見者怖畏名為虛妄分別若
則不應隨虛妄分別菩薩如是應知
草木住阿練若處又知一切法皆亦
如是斷鬪諍名阿練若處无我无我
所無所屬名阿練若處不應樂在衆
出家衆鬧處住諸佛不聽阿練若處
比丘與在家出家者和合
問曰佛不聽與一切衆人和合耶答
曰不然
佛聽四和合　餘者則不聽是故應親近
餘者則遠離
菩薩在阿練若處聽與四衆和合所
謂入聽法衆教化衆生供養恭敬佛不
離一切智心和合是故唯聽此四事
和合餘者不應親近復次菩薩應作

是念云何諸佛所聽阿練若住處我
當親近我或非阿練若住處謂是住
阿練若處或有錯謬問曰何等是阿
練若住處菩薩應當和合答曰佛自
經中說阿練若住處名不住一切法
不歸諸塵不取一切法相不貪色聲
香味觸一切法平等故无所依止住
名阿練若處住自心善故不相違住
處名阿練若住捨一切擔猗樂住故
名阿練若住脫一切煩惱无怖畏住
故名阿練若住度諸流住故名阿練
若住住聖種故名阿練若住知足趣
得故名阿練若住易滿易養少欲住
故名阿練若住智慧足住故名阿練
若住正行多聞住故名阿練若住空
無相無願解脫門現前故名阿練若
住斷諸縛得解脫住故名阿練若住
順十二因緣隨順住故名阿練若住
畢竟寂滅所作已作住故名阿練若
住阿練若住處者隨順戒品佐助定
品利益慧品易得解脫品易得解脫
知見品易行諸助菩提法能攝諸頭
陁功德阿練若住處通達諸諦阿練

若處見知諸陰阿練若處諸性同爲　大集經卷第十六　第十三張
法性阿練若處出離十二入阿練若
處不忘失菩提心阿練若處觀空不
異阿練若處能護佛法阿練若處求
解脫者不失功德阿練若處能得一
切智者則能增益阿練若處菩薩如
是行疾得具六度
何以故若菩薩在阿練若處住不貪
惜身命是名檀波羅蜜行三種善業
清淨入細頭陀行法是名尸波羅蜜
不瞋恨心於諸衆生慈心普遍但忍
樂薩婆若乘不在餘乘是名羼提波
羅蜜自立誓願於阿練若處不得正
法忍終不捨此處是名毗梨耶波羅
蜜得禪定故不觀生處修習善根是
名禪波羅蜜如身阿練若亦如是如
身菩提亦如是如實中无差別是名
般若波羅蜜
佛聽有四法住阿練若處
何等四如佛告長者一者多聞二善
知決定義三樂修正憶念四隨順如
所說行如是人應住阿練若處復有
菩薩煩惱深厚是人若在衆鬧則發

煩惱應在阿練若處住降伏煩惱

復次菩薩得五神通是人欲教化成
就天龍夜叉乾闥婆故應住阿練若
處復有菩薩作是念諸佛所讚聽處
是阿練若處復次住阿練若處助滿
一切善法增長善根然後入聚落為
衆生說法成就如是功德乃可住阿
練若處復次
決定王經中佛為阿難說阿練若比丘
應住四四法
菩薩住阿練若處者一遠離在家出
家二欲讀誦深經三引導衆生使得
阿練若處功德四晝夜不離念佛復
有四法一乃至彈指須臾衆生中不
生瞋恨心二不應一時須使眠睡覆
心三於一念頃不應生衆生想四於
一念頃不應忘捨菩提心復有四法
一常應閑坐不應聚衆二常樂經行
三常觀諸法无新故想四不應離深
空无相无願法復有四法一行四禪
不行世間禪行四無量緣衆生生悲
心而不取衆生相二雖行慈心而不
緣衆生雖行喜心而不貪樂雖行捨

心而不捨衆生三自見身有四聖種

行而不自高卑下他人四自行多聞
如所聞行是為四復次
无智无精進 而住空閑處 即得後四法
復得餘四法 又復得三事 如是佛所讚
阿練若比丘於諸功德中應勤修習
何以故阿練若功德中此二事能生
諸功德故若比丘愚癡懈怠在阿練
若處住者則得四非法一多眠睡二
多貪利養三以因緣現稀異相四現
不樂阿練若處復有四法一增上慢
未得謂得二於深經心懷憎惡三誹
空无相无願法四於持深經者心生
瞋恨復有三事一若在阿練若處卒
精進無智慧或值女人墮在非法若
得僧殘若得重罪若反戒還俗是為
三復次
廣說空閑法 及與乞食法 餘十頭陀德
皆亦應廣說
十二頭陀法上來以廣解二事餘十
頭陀功德亦應如是知何以故是二
則為關十頭陀門餘則易解十頭陀
者一著糞掃衣二一坐三常坐四食

後不受非時飲食五但有三衣六毳
衣七隨敷坐八樹下住九空地住十死
人間住糞掃衣者人所棄捨受而後
著受者若心生若口言一坐者先受
食處更不復食常坐者夜常不卧食
後不飲漿者食後不受非時飲石蜜
等可食之物但有三衣者唯受三衣
更不畜餘衣毳衣者從毳所成麁毛
毳衣褐毼欽婆羅等隨敷坐者隨所
得坐處不令他起樹下住者樂住樹
下不入覆處空地坐者露地止住住
死人間者隨順猒離心故常止宿死
人間法是名十二頭陀令戒清淨糞
掃衣者有十利一不以衣故與在家者
和合二不以衣故現乞衣相三亦不
方便說得衣相四不以衣故四方求
索五若不得衣亦不憂六得亦不喜
七賤物易得无有過患八是順行初
受四依法九入在麁衣數中十不為
人所貪著一坐食亦有十利一无有
求第二食疲苦二於所受輕少三無
有所用疲苦四食前无疲苦五入住
細行食法六食消後食七少妨患入

少疾病九身體輕便十身快樂常坐
亦有十利一不貪身樂二不貪眠睡
樂三不貪臥具樂四无臥時脇著床
苦五不隨身欲六易得坐禪七易誦
誦經八少睡眠九身輕易起十求坐
臥具衣服心薄食後不受非時飲食
亦有十利一不多食二不滿食三不
貪美味四少所求欲五少妨患六少
疾病七易滿八易養九知足十坐禪
讀經身不疲極但三衣亦有十利一
於三衣外無求受疲苦二无有守護
疲苦三所畜物少四唯身所著為足
五細戒行六行來无累七身體輕便
八隨順阿練若處住九處處所住無
所顧惜十隨順道行受毳衣亦有十
利一在麄衣數二少所求索三隨意
可坐四隨意可臥五浣濯則易六染
時亦易七少有虫壞八難壞九更不
受餘衣十不廢求道隨敷坐亦有十
利一無求好精舍住疲苦二无求好
坐臥具疲苦三不惱上座四不令下
坐愁惱五少欲六少事七趣得而用
八少用則少務九不起諍訟因緣十

不奪他所用樹下坐亦有十利一无
有求房舍疲苦二无有求坐臥具疲
苦三無有所愛疲苦四无有受用疲
苦五无處名字六無鬪諍事七隨順四
依法八少而易得无過九隨順修道
十无衆閙行死人間住亦有十利一
常得無常想二常得死想三常得不
淨想四常得一切世間不可樂想五
常得遠離一切所愛人六常得悲心
七遠離戲調八心常猒離九勤行精
進十能除怖畏空地坐者亦有十利
一不求樹下二遠離我所有三无有
諍訟四若餘去无所顧惜五少戲調
六能忍風雨寒熱蚊虻毒虫等七不
為音聲刺棘所刺八不令衆生瞋恨
九自亦无有愁恨十無衆閙行處

十住毗婆沙論卷第十六

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅彫造